

## Ellinor Widh: Jag har aldrig haft problem att hinna med båda idrotterna. Dessutom har jag tid för både skola och kompisar.



Ellinor Widh vägrar att välja idrott. Om axeln håller i sommar kan det bli långa spjutkast igen.

– Att välja idrottsgren har aldrig varit något problem för mig – bara för andra! Ellinor Widh har vunnit JSM i badminton i både singel och dubbel. Tidigare i år representerade hon Sverige vid lag-EM för seniorer. Redan som 16-åring blev hon dessutom svensk seniormästarinna i spjut.

Från 14 till 18 års ålder har hon lagt grunden till allt detta genom att träna fyra pass i veckan: en timme styrka, en timme spjut och två timmar badminton!

– Jag har aldrig haft problem att hinna med båda sporterna, och skola och kompisar dessutom. Ändå är det så många som frågar när jag ska bestämma mig. Badmintonförbundet har inte velat satsa på mig så länge jag kastar spjut.

**ELLINOR BERÄTTAR** om sin första spjutävling inför publik. Carolina Klüft hade redan vunnit OS-guld och två VM- och en EM-titel i sjukamp när hon behövde sparring inför jakten på ytterligare ett EM-guld 2006. Den då 16-åriga spjuttalangen Ellinor bjöds in till en stor GP-tävling i Karlskrona.

Världsstjärnan kastade väldigt nära sitt personliga rekord, och var mycket nöjd. Ellinor tänkte mest på att det var flera tusen på läktarna och att andra stjärnor som Stefan Holm tävlade alldeles intill henne. Men hon hivade iväg spjutet 52.97, flera meter längre än sin motståndare, nytt svenskt juniorrekord!

Senare samma år vann hon senior-SM (med Carolina Klüft på femte plats) och tränare Riggberger spådde en lysande framtid för sin kasttalang. Men Ellinor började istället få ont i axeln och blev så småningom opererad.

**HON HAR DÄRFÖR** tagit det lugnt med spjutet ett tag och fick då mer tid över för badminton. Fjäderbollarna belastar inte axeln på samma extrema sätt som ett spjutkast. Fortfarande tränade hon dock bara hälften så mycket som de flesta av sina konkurrenter.

När så Badmintonförbundet förstod att hon inte "satsade" på spjut längre, blev hennes resultat mer intressanta. I februari debuterade Ellinor Widh i svenska A-landslaget i samband med lag-EM och vann två av sina tre matcher. Sedan några månader tillbaka tränar hon vid landslagets elitcenter i Malmö.

Ellinor själv står lugnt och stadigt på sina starka ben. Hon fortsätter att vägra bekymra sig över vad hon ska "satsa på". Det får andra göra. ✕